

JUNE

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
31 全米ヨガアライアンス RYT500講座	1 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガビギナー①	2 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② Personal session	3 全米ヨガアライアンス RYT200講座	4 Close	5 10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタヨガ③	6 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ Personal session
7 全米ヨガアライアンス RYT500講座	8 10:30ハタフロー② 16:00 RYT200講座 20:00ハタヨガビギナー①	9 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヴィンヤサ④ Personal session	10 全米ヨガアライアンス RYT200講座	11 Close	12 10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタフロー②	13 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
14 全米ヨガアライアンス RYT500講座	15 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガビギナー①	16 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② Personal session	17 全米ヨガアライアンス RYT200講座	18 Close	19 Close チケット有効期限延長	20 Close チケット有効期限延長
21 全米ヨガアライアンス RYT500講座	22 Close チケット有効期限延長	23 Close チケット有効期限延長	24 全米ヨガアライアンス RYT200講座	25 Close	26 10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタフロー②	27 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
28 全米ヨガアライアンス RYT500講座	29 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガビギナー①	30 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② Personal session	1	2	3	4

講師 : SHINYA TAKAHASHI

- ▷ レギュラークラスはご予約不要。
- ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。
- ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。
- ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。

