

MAY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	29	30	1	2
				Close	Bhoomaji Japan Tour in FUKUSHIMA Workshop	Close チケット有効期限延長
3	4	5	6	7	8	9
全米ヨガアライアンス RYT500講座	Close チケット有効期限延長	Close チケット有効期限延長	全米ヨガアライアンス RYT200講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタフロー②	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
10	11	12	13	14	15	16
全米ヨガアライアンス RYT500講座	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② Personal session	全米ヨガアライアンス RYT200講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタヨガ③	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ Personal session
17	18	19	20	21	22	23
全米ヨガアライアンス RYT500講座	10:30ハタフロー② 16:00呼吸法と瞑想⑥ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヴィンヤサ④ Personal session	全米ヨガアライアンス RYT200講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタフロー②	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
24	25	26	27	28	29	30
全米ヨガアライアンス RYT500講座	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② Personal session	全米ヨガアライアンス RYT200講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① Personal session 20:00ハタヨガ③	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ Personal session
31	1					
全米ヨガアライアンス RYT500講座						

講師 : SHINYA TAKAHASHI

- ▷ レギュラークラスはご予約不要。
- ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。
- ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。
- ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。

