

# JANUARY

全米ヨガアライアンス  
RYT200 & RYT500講座  
早割り申込み受付中

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
28	29	30	31	1 年末年始休暇 1月 4 日まで 各チケット有効期限延長	2 年末年始休暇 1月 4 日まで 各チケット有効期限延長	3 年末年始休暇 1月 4 日まで 各チケット有効期限延長
4 年末年始休暇 1月 4 日まで 各チケット有効期限延長	5 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	6 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー⑤ 20:00ハタヨガ③	7 Personal session	8 Close	9 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	10 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
11 10:30ハタヨガアドバンス⑤ 16:00Close 20:00Close	12 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	13 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー⑤ 20:00ハタヨガ③	14 Personal session	15 Close	16 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	17 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
18 <b>Indian Curry Cooking Workshop</b> ご予約制	19 10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	20 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー⑤ 20:00ハタヨガ③	21 Personal session	22 Close	23 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	24 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
25 10:30ハタヨガアドバンス⑤ 16:00Close 20:00Close	26 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	27 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー⑤ 20:00ハタヨガ③	28 Personal session	29 Close	30 海外研修のため休講 2月 10 日まで 各チケット有効期限延長	31 海外研修のため休講 2月 10 日まで 各チケット有効期限延長
1	2	<b>講師 : SHINYA TAKAHASHI</b> ▷ レギュラークラスはご予約不要。 ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。 ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。 ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。				

**講師 : SHINYA TAKAHASHI**  
 ▷ レギュラークラスはご予約不要。  
 ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。  
 ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。  
 ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。

