

MAY

5月2日- 5月17日
BEPATCHヨガウェア
販売会を開催

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
27	28	29	30	1	2	3
				Close	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
4	5	6	7	8	9	10
全米ヨガアライアンス講座	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00呼吸法と瞑想⑥ Personal session	全米ヨガアライアンス講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
11	12	13	14	15	16	17
全米ヨガアライアンス講座	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ Personal session	全米ヨガアライアンス講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
18	19	20	21	22	23	24
全米ヨガアライアンス講座	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00呼吸法と瞑想⑥ Personal session	全米ヨガアライアンス講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① Personal session
25	26	27	28	29	30	31
全米ヨガアライアンス講座 19:00サットサンガ/予約制	10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ Personal session	全米ヨガアライアンス講座	Close	10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	10:30ハタヨガ③ 16:00ハタヨガビギナー① Personal session

講師 : SHINYA TAKAHASHI

- ▷ レギュラークラスはご予約不要。
- ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。
- ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。
- ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。

