

February



RYT200講座、6期生
通常申込み、受付中。
最終締切3月20日。

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	29	30	31	1 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
2 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00 Close	3 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	4 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	5 Personal session	6 Close	7 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタフロー②	8 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
9 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00 Close	10 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	11 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	12 Personal session	13 Close	14 10:30ハタヨガビギナー① 16:00呼吸法と瞑想⑥ 20:00ハタヨガ③	15 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
16 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00 Close	17 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	18 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	19 Personal session	20 Close	21 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00ハタヨガ③	22 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
23 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00 Close	24 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	25 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	26 研修のため、 3月6日まで臨時休校。 チケット有効期限延長	27	28	1
2	3		講師 : SHINYA TAKAHASHI ▷ レギュラークラスはご予約不要 ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。 ▷ クラス開始時間 5分前で受付終了、途中参加はできません。 ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。			