

January



RYT200講座
早割り申込みは、
まもなく締切り。
1月31日まで☆

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	1 01/04まで 年末年始休暇 チケット有効期限延長	2	3	4
5 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00 Close	6 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	7 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	8 Personal session	9 Close	10 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	11 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
12 10:30ハタヨガビギナー① 16:00呼吸法と瞑想⑥ 20:00 Close	13 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	14 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	15 Personal session	16 Close	17 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	18 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
19 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガアドバンス⑤ 20:00 Close	20 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	21 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	22 Personal session	23 Close	24 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	25 10:30ハタフロー② 16:00ハタヨガビギナー① 20:00ハタヴィンヤサ④
26 10:30ハタヨガビギナー① 16:00呼吸法と瞑想⑥ 20:00 Close	27 10:30ハタフロー② 16:00ハタヴィンヤサ④ 20:00ハタヨガビギナー①	28 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタフロー② 20:00ハタヨガ③	29 Personal session	30 Close	31 10:30ハタヨガビギナー① 16:00ハタヨガ③ 20:00ハタフロー②	1
2	3		講師：SHINYA TAKAHASHI ▷ レギュラークラスはご予約不要 ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。 ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。 ▷ ①～⑥の数字はクラスのレベル。初回体験はハタヨガビギナー①がお勧めです。			