

APRIL

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
31	1 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	2 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス 20:00ハタヨガ	3 全米ヨガアライアンス講座	4 Close	5 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー	6 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー Personal session
7 全米ヨガアライアンス講座	8 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	9 10:30ハタヨガビギナー 16:00呼吸法と瞑想 20:00ハタヨガ	10 全米ヨガアライアンス講座	11 Close	12 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー	13 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー Personal session
14 全米ヨガアライアンス講座	15 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	16 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス 20:00ハタヨガ	17 全米ヨガアライアンス講座	18 Close	19 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー	20 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー Personal session
21 全米ヨガアライアンス講座	22 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	23 10:30ハタヨガビギナー 16:00呼吸法と瞑想 20:00ハタヨガ	24 全米ヨガアライアンス講座	25 Close	26 Bhoomaji Japan Tour 2024	27 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー Personal session
28 全米ヨガアライアンス講座	29 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	30 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス 20:00ハタヨガ	1	2	3	4
5	6		講師 : SHINYA TAKAHASHI ▷ レギュラークラスはご予約不要 ▷ スケジュールは受付でも印刷できます。 ▷ クラス開始時間 5 分前で受付終了、途中参加はできません。 ▷ スケジュールが変更になる場合がございます。			

