

DECEMBER



2024年 ヨガ資格
RYT200/RYT500講座
早割りエントリー受付中

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--|---|--|------------------|----------|--|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| | | | Personal session | Close | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー | 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヨガアドバンス |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10:30ハタヴィンヤサ 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close | 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ | Personal session | Close | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー | 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヨガアドバンス |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10:30ハタヴィンヤサ 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close | 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ | Personal session | Close | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー | 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヨガアドバンス |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10:30ハタヴィンヤサ 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close | 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ | Personal session | Close | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー | 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヨガアドバンス |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:30ハタヴィンヤサ 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close | 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ | Personal session | Close | 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガ 20:00ハタフロー | 年末特別クラス 太陽礼拝108回 チャリティー |
| 31 | 1 | | | | | |
| Close | | | | | | |

講師 : SHINYA TAKAHASHI

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

