

NOVEMBER



2024年 ヨガ資格
RYT200/RYT500講座
早割りエントリー受付中

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WENDNEDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	1 全米ヨガアライアンス認定 RYT500講座	2 Close	3 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ	4 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヴィンヤサ
5 10:30ハタヨガアドバンス 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close	6 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	7 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス Personal session	8 全米ヨガアライアンス認定 RYT500講座 卒業式	9 Close	10 ヨガリトリートINDIA	11 ヨガリトリートINDIA
12 ヨガリトリートINDIA	13 ヨガリトリートINDIA	14 ヨガリトリートINDIA	15 ヨガリトリートINDIA	16 Close	17 ヨガリトリートINDIA	18 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヴィンヤサ
19 10:30ハタヨガアドバンス 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close	20 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	21 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス 20:00ハタフロー	22 Personal session	23 Close	24 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタフロー 20:00ハタヨガ	25 10:30ハタフロー 16:00ハタヨガビギナー 20:00ハタヴィンヤサ
26 10:30ハタヨガアドバンス 16:00ハタヨガビギナー 20:00 Close	27 10:30ハタフロー 16:00ハタヴィンヤサ 20:00ハタヨガビギナー	28 10:30ハタヨガビギナー 16:00ハタヨガアドバンス 20:00ハタフロー	29 Personal session	30 Close	1	2

講師：SHINYA TAKAHASHI

- スケジュールが変更になる場合がございます。
- スケジュール表は受付で印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

