

# MAECH

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	1 Personal session	2 Close	3 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	4 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
5 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	6 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	7 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00ハタフローS	8 Personal session	9 Close	10 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	11 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
12 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	13 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	14 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00キャンドル瞑想A	15 Personal session	16 Close	17 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	18 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
19 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	20 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	21 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00ハタフローS	22 Personal session	23 Close	24 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	25 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
26 10:30ワークショップS 16:00ハタフローS Personal session	27 10:30ハタフローS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00ハタヨガビギナーS	28 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00キャンドル瞑想A	29 Personal session	30 Close	31 臨時休校	1

2

3

**クラス担当講師**  
高橋慎弥 (S)  
元木 歩 (A)

