

NOVEMBER

2023年 ヨガ資格
RYT200/RYT500講座
エントリー受付中

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
30	31	1 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00キャンドル瞑想A	2 Personal session	3 Close	4 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	5 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタフローS
6 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	7 11月7~20日まで、 渡印のため臨時休校。	8 レギュラークラス 各チケットの有効期限 延長いたします。	9 メールや電話など、 お問い合わせ対応は、 21日から再開。	10 Close	11 Close	12 Close
13 Close	14 Close	15 Close	16 Close	17 Close	18 Close	19 Close
20 Close	21 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	22 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00ハタフローS	23 Personal session	24 Close	25 10:30ハタヨガS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00キャンドル瞑想A	26 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
27 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	28 10:30ハタフローS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00ハタヨガビギナーS	29 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00夜ヨガA	30 Personal session	1	2	3
4	5	SHINYA (S) / AYUMI (A)				

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

