

JULY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	29	30	1 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00ハタヨガS	2 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタフローS
3 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	4 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	5 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00ハタフローS	6 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	7	8 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	9 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
10 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	11 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	12 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00休講	13 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	14	15 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00ハタヨガS	16 10:30休講 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタフローS
17 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ワークショップS Personal session	18 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	19 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00ハタフローS	20 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	21	22 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00夜ヨガA	23 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
24 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	25 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	26 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガアドバンスS 20:00キャンドル瞑想A	27 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	28	29 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00ハタヨガS	30 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタフローS
31 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	1	SHINYA (S) / AYUMI (A)				

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

