

JUNE

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	1 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	2 Close	3 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	4 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
5 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S Personal session	6 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	7 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	8 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	9 Close	10 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	11 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
12 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	13 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	14 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	15 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	16 Close	17 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	18 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
19 10:30ハタヨガビギナーS 16:00休講	20 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	21 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	22 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	23 Close	24 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	25 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
26 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS Personal session	27 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	28 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	29 全米ヨガアライアンス ヨガ指導者養成講座 200時間	30 Close	1	2

3

4

SHINYA (S) / AYUMI (A)

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

