

# JANUARY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
26	27	28	29	30	31	1 Close	
2 Close	3 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	4 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	5 Personal session	6 Close	7 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	8 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS	
9 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS	10 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	11 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	12 Personal session	13 Close	14 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	15 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS	
16 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S	17 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	18 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	19 Personal session	20 Close	21 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	22 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS	
23 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS	24 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	25 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	26 Personal session	27 Close	28 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	29 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS	
30 10:30ワークショップS 16:00ハタヨガビギナーS	31 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	<b>SHINYA ( S ) / AYUMI ( A )</b> <input type="checkbox"/> スケジュールが変更になる場合があります。 <input type="checkbox"/> スケジュール表は受付で印刷もできます。 <input type="checkbox"/> レギュラークラスはご予約の必要はありません。					