

OCTOBER

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
26	27	28	29	30	1 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	2 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
3 全米ヨガアライアンス TTC200 第3期生 卒業式	4 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	5 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	6 Personal session	7 Close	8 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	9 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
10 10:30ハタヨガビギナーS 16:00チャリティーヨガS	11 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	12 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	13 Personal session	14 Close	15 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	16 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
17 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S	18 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	19 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	20 Personal session	21 Close	22 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00キャンドル瞑想A	23 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
24 10:30ハタヨガビギナーS 16:00チャリティーヨガS	25 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	26 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	27 Personal session	28 Close	29 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガS	30 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
31 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S	1		SHINYA (S) / AYUMI (A)			

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷もできます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

