

SEPTEMBER

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURASDAY	FRIDAY	SATURDAY
29	30	31	1 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	2	3 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	4 10:30コアパワーA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
5 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	6 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	7 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	8 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	9	10 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	11 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
12 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	13 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	14 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	15 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	16	17 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	18 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00呼吸法と瞑想S
19 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	20 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	21 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	22 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	23	24 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	25 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
26 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	27 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	28 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	29 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	30	1	2
3	4		SHINYA (S) / AYUMI (A)			

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スケジュール表は受付で印刷もできます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。

