

JULY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
27	28	29	30	1	2	3
				Close	10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
4	5	6	7	8	9	10
全米ヨガアライアンス TTC200 日曜コース	10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	全米ヨガアライアンス TTC200 水曜コース	Close	10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	ビーチヨガ四倉海岸R・A 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
11	12	13	14	15	16	17
全米ヨガアライアンス TTC200 日曜コース	10:30リフレッシュフローR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	全米ヨガアライアンス TTC200 水曜コース	Close	10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00呼吸法と瞑想S
18	19	20	21	22	23	24
全米ヨガアライアンス TTC200 日曜コース	10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	全米ヨガアライアンス TTC200 水曜コース	Close	10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	10:30コアパワーA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
25	26	27	28	29	30	31
全米ヨガアライアンス TTC200 日曜コース	10:30リフレッシュフローR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	全米ヨガアライアンス TTC200 水曜コース	Close	10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS

1

2

SHINYA (S) / AYUMI (A) / REINA (R)

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スクールの受付でスケジュール表の印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。