

# JUNE

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
30	31	1 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	2 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	3	4 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	5 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
6 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	7 10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	8 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	9 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	10	11 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	12 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
13 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	14 10:30リフレッシュヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	15 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	16 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	17	18 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	19 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00呼吸法と瞑想S
20 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	21 10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	22 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	23 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	24	25 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	26 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
27 全米ヨガアライアンス TTC200 週末コース	28 10:30リフレッシュヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	29 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	30 全米ヨガアライアンス TTC200 平日コース	1	2	3

SHINYA (S) / A-YU (A) / REINA (R)

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スクールの受付でスケジュール表の印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。