

MAY

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
25	26	27	28	29	30	1 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
2 全米ヨガアライアンス TTC200 日曜日コース	3 10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	4 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	5 全米ヨガアライアンス TTC200 水曜日コース	6	7 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	8 10:30コアパワーA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
9 全米ヨガアライアンス TTC200 日曜日コース	10 10:30リフレッシュフローR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	11 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00夜ヨガA	12 全米ヨガアライアンス TTC200 水曜日コース	13	14 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	15 10:30ノンストップフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00呼吸法と瞑想S
16 全米ヨガアライアンス TTC200 日曜日コース	17 10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	18 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガS	19 全米ヨガアライアンス TTC200 水曜日コース	20	21 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャンドル瞑想A	22 10:30パワーヴィンヤサA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS
23 全米ヨガアライアンス TTC200 日曜日コース	24 10:30リフレッシュフローR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	25 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ノンストップフローA	26 全米ヨガアライアンス TTC200 水曜日コース	27	28 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタフローS	29 10:30コアパワーA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガアドバンスS
30 全米ヨガアライアンス TTC200 日曜日コース	31 10:30ベースアップヨガR 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS					

SHINYA (S) / REINA (R) / A-YU (A)

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スクールの受付でスケジュールの印刷ができます。
- レギュラークラスはご予約の必要はありません。