

# MARCH



| SUNDAY   | MONDAY  | TUESDAY   | WEDNESDAY   | THURSDAY | FRIDAY   | SATURDAY  |
|--|---|---|---|----------|--|---|
| 28   | 1<br>10:30ハタヨガS<br>16:00ハタフローS<br>20:00ハタヨガビギナーS      | 2<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00ハタヨガS          | 3   | 4        | 5<br>10:30ハタヨガビギナーS<br>16:00ハタヨガS<br>20:00キャントゥルナイトヨガY | 6<br>10:30パワーヨガA<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00ハタフローS       |
| 7<br>10:30リラックスヨガA<br>16:00チャリティーヨガS<br>20:00ハタヴィンヤサS    | 8<br>10:30リフレッシュヨガR<br>16:00ハタフローS<br>20:00ハタヨガビギナーS  | 9<br>10:30ノンストレスヨガM<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00インナーシェイプ基礎T | 10<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヴィンヤサS<br>20:00リラックスヨガA | 11       | 12<br>10:30ハタヨガビギナーS<br>16:00ハタヨガS<br>20:00キャントゥル瞑想A   | 13<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00パワーヨガビギナーA  |
| 14<br>10:30ハタヨガアドバンスS<br>16:00チャリティーヨガS<br>20:00ハタヴィンヤサS | 15<br>10:30ハタヨガS<br>16:00ハタフローS<br>20:00ハタヨガビギナーS     | 16<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00ハタヨガS         | 17  | 18       | 19<br>10:30ハタヨガビギナーS<br>16:00ハタヨガS<br>20:00パワーヨガビギナーA  | 20<br>10:30ヴィンヤサフローA<br>広野町ヨガイベント出演S                    |
| 21<br>10:30パワーヨガA<br>16:00チャリティーヨガS<br>20:00ハタヴィンヤサS     | 22<br>10:30リフレッシュヨガR<br>16:00ハタフローS<br>20:00ハタヨガビギナーS | 23<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00インナーシェイプ基礎T   | 24<br>10:30ハタヨガS<br>16:00ハタヴィンヤサS<br>20:00リラックスヨガA  | 25       | 26<br>10:30ハタヨガビギナーS<br>16:00ハタヨガS<br>20:00キャントゥル瞑想A   | 27<br>10:30アユミ先生WS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00パワーヨガビギナーA |
| 28<br>10:30ダイエットヨガyu<br>16:00チャリティーヨガS<br>20:00ハタヴィンヤサS  | 29<br>10:30ハタヨガS<br>16:00ハタフローS<br>20:00ハタヨガビギナーS     | 30<br>10:30ハタフローS<br>16:00ハタヨガビギナーS<br>20:00ハタヨガS         | 31  | 1        | 2  | 3   |

SHINYA (S) / A-YU (A) / YUKI (Y)  
REINA (R ) / TOMOKO (T) / MARI (M) / YUKIKO (yu)

- スケジュールが変更になる場合があります。
- スクールの受付でスケジュール表の印刷もしています。

