

FEBRUARY



SUNDAY	MANDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
31	1 10:30リフレッシュヨガR 16:00ハタフローS 20:00キャントゥル瞑想Y	2 10:30ノンストレスヨガM 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタフローS	3 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタヨガビギナーS	4 Close	5 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヴィンヤサS	6 10:30ヴィンヤサフローA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
7 10:30ハタヨガアドバンスS 16:00チャリティーヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	8 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	9 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガビギナーS 20:00インナーシェイプ基礎T	10 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00リラクセスヨガA	11 Close	12 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャントゥル瞑想	13 10:30ダイエットヨガyu 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
14 10:30ヴィンヤサフローA 16:00チャリティーヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	15 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタフローS 20:00パワーヨガY	16 10:30ハタフローS 16:00ハタヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	17 10:30リフレッシュヨガR 16:00ハタヴィンヤサS 20:00ハタフローS	18 Close	19 10:30ダイエットヨガyu 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヴィンヤサS	20 10:30パワーヨガA 16:00ハタヨガビギナーS 20:00ハタヨガS
21 10:30ハタヨガアドバンスS 16:00チャリティーヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	22 10:30ハタヨガS 16:00ハタフローS 20:00ハタヨガビギナーS	23 10:30ハタヨガビギナーS 16:00呼吸法と瞑想S 20:00インナーシェイプ基礎T	24 10:30ハタフローS 16:00ハタヴィンヤサS 20:00リラクセスヨガA	25 Close	26 10:30ハタヨガビギナーS 16:00ハタヨガS 20:00キャントゥル瞑想	27 10:30レイナ先生WS 16:00ハタヨガビギナーS 20:00パワーヨガビギナーA
28 10:30パワーヨガA 16:00チャリティーヨガS 20:00ハタヨガビギナーS	1	2	3	4	5	6
7	8	SHINYA (S) / A-YU (A) / YUKI (Y) / SAORI (SA) REINA (R) / TOMOKO (T) / MARI (M) / YUKIKO (yu)				
<p>■スケジュールが変更になる場合があります。</p> <p>■スクールの受付でスケジュール表の印刷もしています。</p>						